

El cambiante rostro del cáncer bucal

El cáncer bucal va en aumento y las personas que fuman y beben mucho no son los únicos que están en alto riesgo.

Nuevas investigaciones indican que un número creciente de jóvenes están desarrollando cáncer bucal relacionado con el virus del papiloma humano (Human Papilloma Virus, HPV). Aunque el cáncer bucal es más común en personas mayores de 50 años de edad, el segmento de más rápido crecimiento de los casos recientemente diagnosticados corresponde a fumadores adultos jóvenes. Los estudios demuestran que el HPV puede haber superado al tabaquismo y consumo de alcohol para convertirse en la principal causa de cáncer de cabeza y cuello en los EE. UU. De hecho, el 72% de todos los cánceres bucales están relacionados con el HPV.¹

Sin importar cuál sea la causa, el cáncer bucal puede ser mortal. Se cobra la vida de aproximadamente una persona cada hora.² Si no se diagnostica y se trata en sus primeras etapas, el cáncer bucal puede propagarse, lo que provoca dolor crónico, pérdida de las funciones, desfiguración facial y bucal, y la muerte. Solo el 64% de los diagnosticados sobrevivirá en los próximos cinco años.³ Después del tratamiento, el 52% de los sobrevivientes de cáncer bucal no vuelve al trabajo debido a la desfiguración facial grave.⁴ Cuanto antes se detecte y trate el cáncer bucal, menores serán los costos de tratamiento y mejor será la tasa de supervivencia; esto es solo una de las muchas razones por las que debe visitar a su dentista regularmente.

¿Sabía usted?

Entre el 80% y el 90% de los pacientes con cáncer bucal sobrevivirán si el diagnóstico se realiza en la etapa temprana.⁵



Consejos útiles

Manténgase atento a los primeros signos de advertencia

Póngase en contacto con su dentista de inmediato si nota cualquiera de los siguientes síntomas:

- Llagas en la boca que duran más de dos semanas
- Inflamación, bultos o protuberancias en cualquier lugar de la boca o cuello o cerca de estos
- Manchas blancas o rojas en la boca o los labios
- Sangrado repetido de la boca o la garganta
- Dificultad para tragar
- Ronquera persistente

Ayude a aumentar sus posibilidades de detección temprana y tratamiento visitando regularmente a su dentista y analizando sus factores de riesgo.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

1. Centers for Disease Control and Prevention, "How Many Cancers Are Linked with HPV Each Year?," web. 2. The Oral Cancer Foundation, "Oral Cancer Facts," web. 3. National Cancer Institute, "SEER Stat Fact Sheets: Oral Cavity and Pharynx Cancer," web. 4. Jacobson et al, "The Cost Burden of Oral, Oral Pharyngeal, and Salivary Gland Cancers in Three Groups: Commercial Insurance, Medicare, and Medicaid," *Head and Neck Oncology* 4, no. 1 (2012): 15. 5. Oral Cancer Awareness Foundation, "Early Detection," web.

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

