

# Asumir riesgos con la ortodoncia casera

La ortodoncia casera puede parecer un buen método para ahorrar dinero en lo que respecta al enderezamiento dental, pero ¿cuál es el costo para su salud bucal?

Mover los dientes sin un examen minucioso de la salud general de dientes y encías podría provocar la pérdida de dientes permanentes y problemas dentales costosos de por vida.<sup>1</sup> Sin embargo, las personas han utilizado bandas elásticas y clips para resolver problemas estéticos o fotografías y kits de impresión mediante pedidos por correo para crear alineadores y sujetadores.

Según la Asociación Estadounidense de Ortodontistas, casi el 13% de sus miembros ortodontistas ha tenido pacientes que han intentado enderezar sus dientes de forma casera, con algunos intentos que han causado daños irreparables.<sup>1</sup>

Si bien estos métodos caseros pueden parecer fáciles, muchos carecen de la importante atención exhaustiva que nuestras sonrisas merecen.

Con un examen en persona, los odontólogos y ortodontistas pueden evaluar mejor sus preocupaciones y necesidades médicas para establecer un plan de tratamiento personalizado. Además, es posible que su plan de beneficios odontológicos no cubra la atención casera a través de una fuente en línea.

Visite a un odontólogo u ortodontista en persona, ya que esta es la manera más segura de garantizar una sonrisa saludable y feliz.

## ¿Sabía usted?

Las edades de las personas que prueban la ortodoncia casera varían de 8 a 60 años.<sup>2</sup>



# Consejos útiles

**El uso de un proveedor de ortodoncia casera en línea puede parecer atractivo, pero este método carece de atención personalizada.**

- Las personas no pueden recibir un examen en persona con un profesional con licencia.
- Los dispositivos no son entregados ni ajustados por un profesional.
- Es posible que el progreso del tratamiento no se controle en un consultorio, lo cual sería una preocupación si los dientes no se ajustaran adecuadamente.
- Los aparatos diseñados para mover los dientes pueden causar efectos no deseados en estos, así como en el tejido de soporte y las articulaciones de la mandíbula.



**¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!**

**1.** American Dental Association, "ADA discourages DIY orthodontics through resolution," web. **2.** California Association of Orthodontists, "Patient Warning: Do Not Attempt DIY Teeth Straightening," web.

**Una sonrisa saludable, una vida feliz**

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,  
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

