

Llevando sonrisas a los niños con necesidades de atención médica especiales

Los niños con necesidades de atención médica especiales a menudo tienen problemas dentales más graves y su creciente ansiedad puede presentar desafíos. Los dentistas y los miembros de la familia pueden superar muchos obstáculos si trabajan juntos en los controles dentales regulares. Un esfuerzo en equipo ayudará a que las visitas se desarrollen sin problemas.

La clave es la preparación. Realice todas las actividades posibles antes de llegar al consultorio del dentista.

- Asegúrese de que el dentista esté al tanto de antemano sobre cualquier afección física, medicamentos, alergias y problemas de conducta.
- Infórmele al personal dental sobre cualquier sensibilidad a las luces brillantes, los sonidos o el contacto físico.
- Complete el papeleo con anticipación para evitar demoras en la sala de espera, donde un niño puede sentir ansiedad.
- Siempre que sea posible, el niño debe sentarse en la misma silla durante cada control dental, y el examen deberá estar a cargo de los mismos miembros del personal.

La consistencia genera confianza en un niño. Seguir una rutina ayuda a aumentar la confianza del niño con cada visita. Todas las personas que ayuden a hacer que los controles sean simples y exitosos serán recompensados con una sonrisa brillante en el futuro.

¿Sabía usted?

Más de 11 millones de niños en los Estados Unidos tienen necesidades de atención médica especiales.¹



Consejos útiles

Recuerde los siguientes consejos al crear la rutina de cuidado bucal diaria de un niño con necesidades de atención médica especiales:

- Mantenga una actitud positiva y haga que la rutina sea lo más divertida posible
- Elija un lugar cómodo con las luces adecuadas
- Organice los cepillos de dientes, pasta dental, enjuagues e hilo dental antes de empezar
- Use libros ilustrados, marionetas o juguetes para realizar demostraciones de uso
- Cepille los dientes del niño con pasta dental con flúor
- Dele mucho aliento y apoyo al niño
- Mantenga una lista de lo que funciona y lo que no para otros cuidadores, incluyendo las preferencias y los artículos de uso personal



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

1 Maternal and Child Health Bureau, U.S. Department of Health and Human Services, "The National Survey of Children with Special Health Care Needs Chartbook 2009-2010," web.

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan, New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

