

# Los medicamentos pueden afectar la salud bucal

Los medicamentos están diseñados para ayudarle a sentirse mejor, pero algunos pueden tener un impacto negativo en su boca y dientes.

Uno de los efectos secundarios más comunes es la sequedad de boca. Más de 400 medicamentos pueden causar esta afección, incluidos descongestionantes, antidepresivos, sedantes, antihistamínicos y medicamentos para la presión arterial.<sup>1</sup> Debido a que la saliva ayuda a mantener la boca limpia, la falta de esta puede desarrollar infecciones de las encías y caries dental.

Algunos medicamentos pueden dejar un sabor metálico o amargo en la boca o cambiar el sabor de los alimentos. Entre ellos se encuentran los parches de nicotina para la piel, los inhaladores respiratorios y los medicamentos para enfermedades cardíacas.

Incluso la aspirina puede tener efectos secundarios. Como diluyente de la sangre, la aspirina puede ayudar a prevenir un ataque cardíaco, pero también aumenta las posibilidades de sangrado de las encías después de una ligera lesión o infección.

Otras posibles complicaciones de los medicamentos son las llagas en la boca, la inflamación de las encías y la pérdida de masa ósea.

Si el medicamento provoca un problema de salud bucal, consulte a su médico acerca de alternativas, y trabaje con su dentista para aliviar el dolor.

Asegúrese de proporcionarle al dentista una lista completa de todos los medicamentos que use.

## ¿Sabía usted?

Casi el 70% de los estadounidenses usa al menos un medicamento recetado y más de la mitad toma dos.<sup>2</sup>



# Consejos útiles

**Muchos medicamentos líquidos contienen azúcar. Esto aumenta las posibilidades de desarrollar caries dental; no obstante, hay varias maneras de reducir ese riesgo.**

- Elija opciones sin azúcar cuando sea posible
- Tome los medicamentos con una comida, de ser posible
- Pregunte si el medicamento está disponible en forma de comprimido
- Enjuáguese la boca con agua después de tomar el medicamento
- Evite tomar el medicamento antes de irse a dormir
- Cepílese con pasta dental con flúor dos veces al día durante dos minutos cada vez, y utilice el hilo dental todos los días
- Busque atención dental regular preventiva



**¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!**

**1** "Do You Have Dry Mouth?" *Journal of the American Dental Association* 133 no. 10 (2002): 1455. **2** Mayo Clinic, "Nearly 7 in 10 Americans Take Prescription Drugs, Mayo Clinic, Olmsted Medical Center Find," web.

**Una sonrisa saludable, una vida feliz**

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,  
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

