

¿Cómo mantener la salud bucal con la enfermedad de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson es un trastorno del movimiento que afecta las funciones motoras y la coordinación. Los temblores son un signo clásico. Por lo general, están involucrados los músculos faciales y la lengua, lo que afecta el habla y la capacidad de masticar.¹

Realizar tareas de rutina, incluso cepillarse los dientes y pasarse el hilo dental todos los días, puede ser difícil para las personas que padecen la enfermedad de Parkinson. Debido a que la buena salud bucal juega un papel fundamental en la salud en general, es muy importante mantener una adecuada higiene bucal.

Si mantener la salud bucal es un desafío, pruebe con estos consejos:

Cambie por un cepillo eléctrico: los cepillos de dientes eléctricos hacen el trabajo por usted! Son más fáciles de sostener y tienen un cabezal rotatorio y oscilante que puede ayudar con los movimientos más finos asociados con el cepillado.

Ajuste su agarre: intente colocar el mango del cepillo de dientes en una pelota de tenis o en un mango de bicicleta. Cuanto más grande sea el agarre, más fácil será de sostener.

Hable con su dentista: si para usted es difícil sostener el cepillo de dientes, hable con su dentista sobre otras opciones u otros tratamientos específicos para sus necesidades.

Evite los enjuagues bucales: el enjuague bucal puede presentar un riesgo de asfixia si usted padece una capacidad debilitada para tragar.²

¿Sabía usted?

La enfermedad de Parkinson afecta a 1 millón de personas en los Estados Unidos.³



Consejos útiles

Simplifique las visitas al dentista al:⁴

- Informarle al dentista sobre su afección, sus limitaciones y sobre todo medicamento que esté tomando.
- Planificar las citas en un horario cercano al de los cronogramas de dosis de los medicamentos, aproximadamente, 60 a 90 minutos después de tomar el medicamento.
- Pedirle al dentista que ajuste el sillón dental a un ángulo que le permita tragar con mayor facilidad.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

1. Fundación Nacional contra el Parkinson, "Salud bucal y enfermedad de Parkinson," sitio web. 2. Fundación contra la Enfermedad de Parkinson, "Novedades y revisión," sitio web. 3. Fundación contra la Enfermedad de Parkinson "Estadísticas sobre la enfermedad de Parkinson," sitio web. 4. Fundación contra la Enfermedad de Parkinson, "Comprensión de la enfermedad de Parkinson: desafíos dentales y relacionados con la deglución," sitio web.

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

